

KINDER LERNEN, WAS WIR VORLEBEN.

AUCH BEIM MEDIENKONSUM.



Abbildung erstellt mit KI



„Würde ich wollen, dass mein Kind
mein Medienverhalten kopiert?“



Ideen & Tipps
zur
Mediennutzung:



**Bewusste
Medienzeiten**
z. B. wenn dein
Kind schläft



**Gemeinsame
Offline-Momente**
z. B. Vorlesen



**Bildschirmfreie
Zonen**
z. B. Esstisch



Orientierung schaffen
Erkläre deinem Kind,
was du gerade am
Handy machst.



**Aufmerksamkeit
schenken**
Das Handy darf kurz
warten, wenn dein
Kind dich braucht.



Unser eigener Umgang mit Medien prägt mehr
als jede Regel, die wir aufstellen.

www.pzvs.berlin/eltern/